

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	2
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	9
1.5.1 Bagi Peneliti	9
1.5.2 Bagi Fakultas	9
1.5.3 Bagi Perusahaan.....	9
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	10
BAB II.....	11

TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Landasan Teori	11
2.1.1 Definisi <i>Muculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	11
2.1.2 Gejala <i>Muculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	12
2.1.3 Klasifikasi <i>Muculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	12
2.1.4 Faktor Penyebab <i>Muculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	13
2.1.5 Macam – Macam <i>Muculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	23
2.1.6 Dampak <i>Muculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	26
2.1.7 Metode Pengukuran <i>Muculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	27
2.1.8 Pengendalian Risiko <i>Muculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	33
2.2 KerangkaTeori.....	34
2.3 PenelitianTerkait.....	35
BAB III.....	43
METODOLOGI PENELITIAN.....	43
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	43
3.2 Definisi Operasional	44
3.3 Hipotesis Penelitian	47
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	48
3.4.1 Tempat Penelitian	48
3.4.2 Waktu Penelitian.....	48
3.5.2 Pengumpulan Data.....	48
3.6 Populasi dan Sampel.....	49
3.6.1 Populasi.....	49
3.6.2 Besar Sampel.....	49
3.6.3 Teknik PengambilanSampel.....	50
3.7 Instrumen Penelitian	50
a. <i>Muculoskeletal Disorders</i>	50
b. Beban Kerja.....	51
c. Durasi Kerja	51
d. Usia	51

e.	Indeks Massa Tubuh (IMT).....	52
f.	Kebiasaan Merokok	52
3.8	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	53
3.9	Analisa Data.....	57
3.9.1	Analisis Univariat	57
3.9.2	Analisis Bivariat	57
BAB IV	59
HASIL	59
4.1	Analisis Univariat	59
4.1.1	Gambaran Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020	59
4.1.2	Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	60
4.1.3	Gambaran Durasi Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	60
4.1.4	Gambaran Usia Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	61
4.1.5	Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020	62
4.1.6	Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	63
4.1.7	Gambaran Kebiasaan Olahraga Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	64
4.2	Analisis Bivariat	65
4.2.1	Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	65
4.2.2	Hubungan Antara Durasi Kerja Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	66
	Hasil penelitian hubungan antara durasi kerja dengan keluhan MSDS (<i>musculoskeletal disorder</i>) pada pekerja bagian alform (<i>aluminium formwork</i>) di proyek pembangunan menara BRI GatotSubroto PT. PP (persero) tahun 2020 adalah sebagai berikut:	66

4.2.3	Hubungan Antara Usia Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	67
4.2.4	Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	69
4.2.5	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	70
4.2.6	Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	71
	Hasil penelitian hubungan antara kebiasaan olahraga dengan keluhan MSDS (<i>musculoskeletal disorder</i>) pada pekerja bagian alform (<i>aluminium formwork</i>) di proyek pembangunan menara BRI Gatot Subroto PT. PP (persero) tahun 2020 adalah sebagai berikut :.....	71
BAB V.....		73
PEMBAHASAN.....		73
5.1	Keterbatasan Penelitian.....	73
	Dalam penelitian ini penulis menyadari masih terdapat keterbatasan. Namun demikian, penulis harapkan keterbatasan dalam penelitian ini dapat menjadi evaluasi dan bahan perbaikan untuk penelitian selanjutnya. Adapun keterbatasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :	73
1.	Alat ukur yang digunakan salah satunya adalah kuisisioner. Kelemahan kuisisioner adalah hasil yang diberikan sangat bergantung pada persepsi responden yang mengisi sehingga memungkinkan ada subyektifitas dalam memberikan informasi	73
2.	Dengan banyaknya pernyataan pada pengukuran keluhan <i>musculoskeletal disorders</i> menggunakan kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> dapat mempengaruhi kebenaran jawaban yang diberikan oleh responden.....	73
3.	Pemberian jawaban dalam pengukuran kebiasaan olahraga pekerja memiliki persepsi bahwa kegiatan fisik yang dilakukannya setiap hari sudah termasuk ke dalam olahraga, sehingga jawabannya pun subyektif menurut pekerja.	73
5.2	Analisis Univariat.....	73
5.2.1	Gambaran Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020	73

5.2.2	Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	74
5.2.3	Gambaran Durasi Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	76
5.2.4	Gambaran Usia Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	77
5.2.5	Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020	78
5.2.6	Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020	79
5.2.7	Gambaran Kebiasaan Olahraga Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020	80
5.3	Analisis Bivariat	81
5.3.1	Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	81
5.3.2	Hubungan Antara Durasi Kerja Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	82
5.3.3	Hubungan Antara Usia Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	83
5.3.4	Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	84
5.3.5	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	85
5.3.6	Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorder</i> Pada Pekerja Bagian <i>Aluminium Formwork</i> Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	86
BAB VI	88
KESIMPULAN DAN SARAN	88
6.1	Kesimpulan.....	88
6.2	Saran	90

DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN I	97

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Beban Kerja	16
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	20
Tabel 2.3 Klasifikasi Penilaian Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	31
Tabel 2.4 Penelitian Terkait	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 3.2 Teknik Skoring	51
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Variabel Kebiasaan Merokok.....	54
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Variabel Kebiasaan Olahraga.....	54
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas Variabel Kebiasaan Merokok	55
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Variabel Kebiasaan Olahraga	56
Tabel 3.7 Uji Normalitas	57
Tabel 4.1 Gambaran Keluhan MSDs (<i>Musculoskeletal Disorder</i>) Pada Pekerja Bagian Alform (<i>Aluminium Formwork</i>) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	59
Tabel 4.2 Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Bagian Alform (<i>Aluminium Formwork</i>) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	60
Tabel 4.3 Gambaran Durasi Kerja Pada Pekerja Bagian Alform (<i>Aluminium Formwork</i>) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	61
Tabel 4.4 Gambaran Usia Pada Pekerja Bagian Alform (<i>Aluminium Formwork</i>) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	62
Tabel 4.5 Gambaran Indeks Massa Tubuh Pada Pekerja Bagian Alform (<i>Aluminium Formwork</i>) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	63

Tabel 4.6 Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Pekerja Bagian Alform (Aluminium Formwork) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	64
Tabel 4.7 Gambaran Kebiasaan Olahraga Pada Pekerja Bagian Alform (Aluminium Formwork) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	65
Tabel 4.8 Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Keluhan MSDs (<i>Musculoskeletal Disorder</i>) Pada Pekerja Bagian Alform (<i>Aluminium Formwork</i>) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	66
Tabel 4.9 Hubungan Antara Durasi Kerja Dengan Keluhan MSDs (<i>Musculoskeletal Disorder</i>) Pada Pekerja Bagian Alform (<i>Aluminium Formwork</i>) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	67
Tabel 4.10 Hubungan Antara Usia Dengan Keluhan MSDs (<i>Musculoskeletal Disorder</i>) Pada Pekerja Bagian Alform (<i>Aluminium Formwork</i>) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	68
Tabel 4.11 Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Keluhan MSDs (<i>Musculoskeletal Disorder</i>) Pada Pekerja Bagian Alform (<i>Aluminium Formwork</i>) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	70
Tabel 4.12 Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan MSDs (<i>Musculoskeletal Disorder</i>) Pada Pekerja Bagian Alform (<i>Aluminium Formwork</i>) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020.....	71
Tabel 4.13 Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Keluhan MSDs (<i>Musculoskeletal Disorder</i>) Pada Pekerja Bagian Alform (<i>Aluminium Formwork</i>) Di Proyek Pembangunan Menara BRI Gatot Subroto PT. PP (Persero) Tahun 2020	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kuisisioner *Nordic Body Map* 33

Tabel 2.2 Kerangka Teori..... 36

Tabel 3.1 Kerangka Konsep 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Penjelasan Sebelum Penelitian.....	99
Lampiran II Kuisisioner	101
Lampiran III Surat Persetujuan Uji Coba Validitas Kuisisioner.....	104
Lampiran IV Surat Persetujuan Penelitian	105
Lampiran V Dokumentasi.....	106
Lampiran VI Output.....	108